

KERTHAN NEWSLETTER

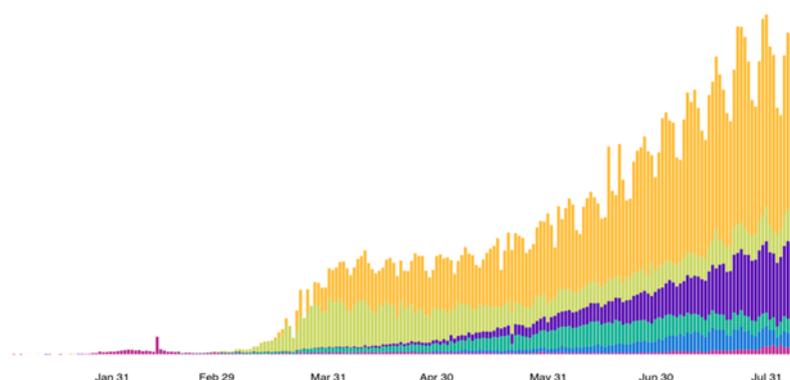
COVID 19



La pandémie continue son évolution. A la date du 10 Aout, on compte globalement, 19 718 030 cas et 178 013 décès ; Au Cameroun 18 042 cas et 395 décès.

Americas	10,590,929
Europe	3,582,911
South-East Asia	2,632,773
Eastern Mediterranean	1,644,359
Africa	895,696
Western Pacific	370,621

Source: World Health Organization
Data may be incomplete for the current day or week.



Nous devons absolument continuer le strict respect des mesures-barrières et ne pas oublier de désinfecter les surfaces et les objets fréquemment utilisés. En tant que personnels soignants, prêchons par l'exemple.

SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel est organisée chaque année du 1er au 7 août dans plus de 170 pays pour promouvoir cette pratique et garantir la bonne santé des nourrissons. .

L'OMS recommande d'allaiter exclusivement au sein les nourrissons de moins de 6 mois d'âge. L'ajout progressif des aliments de tous les jours dans l'alimentation du bébé se fait à partir du 6ième mois pour compléter l'allaitement maternel qui à lui seul ne couvre plus les besoins du bébé à cet âge-là. L'allaitement maternel peut être poursuivi jusqu'à l'âge de deux ans voire plus.

Au Cameroun moins de 30% des nourrissons sont allaités uniquement au sein durant les 6 premiers mois.

