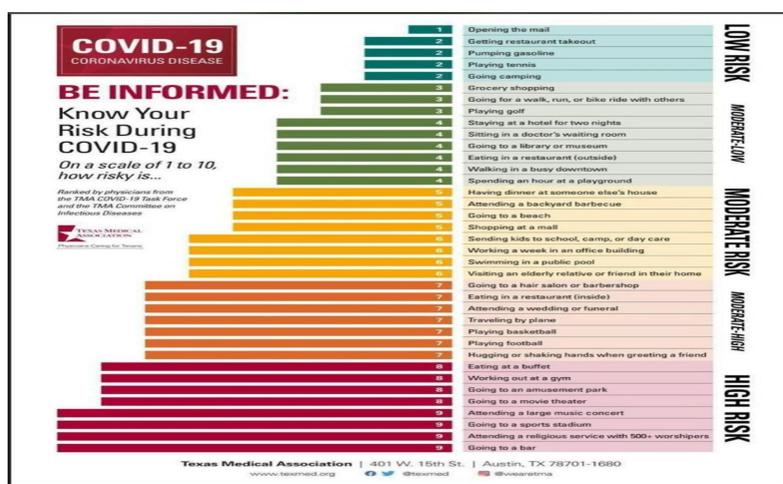


# KERTHAN NEWSLETTER

## CLINIQUE KERTHAN

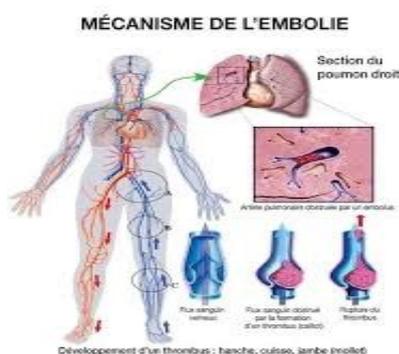
## COVID 19

Le 01 Juillet 2020 le Cameroun comptait 13711 cas positifs et 328 décès. En une semaine il ya eu 1119 nouveaux cas positifs. Le nombre de cas positifs continue de croître. Restons vigilants et ne relâchons pas les mesures barrières.



## MALADIE THROMBO EMBOLIQUE VEINEUSE

**Définition :** La maladie thromboembolique veineuse (MTE ou MTEV) est causée par la formation d'un caillot, ou thrombus, dans la circulation sanguine. Ses deux formes principales sont la thrombose veineuse profonde (TVP) ou phlébite et sa complication majeure, l'embolie pulmonaire (EP).



⇒ **Thrombose veineuse profonde (TVP):** présence d'un caillot de sang (thrombus) dans une veine profonde et la réaction inflammatoire de la paroi vasculaire qui l'accompagne.

⇒ **Embolie pulmonaire (EP):** obstruction brutale, partielle ou totale d'une artère pulmonaire ou de ses branches par un caillot (le plus souvent fibrino-cruorique)

**Épidémiologie :** Prévalence en Afrique

⇒ TVP post-op: 2,4 – 9,6%

⇒ TVP grossesse/ post-partum: 380-448/100.000 naissances/an

⇒ EP patients « médicaux »: 0,14-61,5% avec mortalité: 40-69,5%

Au Cameroun une étude réalisée en 2015 à HCY sur 54 cas de MTEV soit 1.6% des patients hospitalisés.

## MALADIE THROMBOEMBOLIQUE VEINEUSE

### Facteurs de risques et Etiologie :

- L'âge
- La grossesse
- Obésité (IMC > 30)
- Varices
- Cathéter veineux
- Immobilisation
- Chirurgie récente
- Cancer

Etiologies Locales	Etiologies Générales
Cathéter veineux prolongé	Cardiopathies
Injection IV produit irritant	AVC ischémique > hémorragique
Varices	Insuffisance respiratoire chronique
Syndrome de Cockett	Cancers
État cutané inflammatoire	Connectivites
Compression veineuse extrinsèque	Infections virales, bactériennes
Blessure veineuse traumatique/iatrogène	Syndrome néphrotique
	Contraceptifs oestroprogestatifs
	Thrombophilie constitutionnelle
	Thrombopénies héparino-induites
	Médicaments: corticoïdes, ACTH, antioestrogènes

### Symptômes : TVP

- Douleur, gêne, plénitude mollet
- Tuméfaction unilatérale MI ± chaleur locale
- Œdème
- Circulation veineuse collatérale
- Signe de Homans
- ↓ ballotement mollet

Symptômes EP	Signes EP
Lipothymie + anxiété inexplicée	Tachycardie régulière
Dyspnée soudaine ± toux sèche	Polypnée
Douleur thoracique	Fébricule (38°C)
État de choc	Galop xyphoïdien, Harzer, éclat de B2 pulmonaire
Hémoptysie de sang noir Signes	↓TA et choc si EP massive
	Douleur hypochondre droit ou reflux hépato-jugulaire
	Signes pleurésie ou condensation pulmonaire
	Signes de TVP

### Traitement:

- ⇒ Anticoagulants
- ⇒ Bas de contention