

# KERTHAN NEWSLETTER

CLINIQUE KERTHAN

## INFORMATIONS DE LA SEMAINE



Au 21 mai 2020, le Cameroun compte officiellement 3516 cas confirmés et 156 décès. Voici selon les scientifiques la combinaison qui marche pour limiter la propagation de la COVID-19. Nous connaissons déjà les éléments de cette combinaison. Appliquer une seule de ces mesures n'est pas efficace, mais les mettre toutes en pratique à la fois et de façon systématique et sérieuse marche pour réduire et empêcher la transmission du virus.

### **1- Les mesures d'hygiène :**

Se laver les mains avec de l'eau et du savon tue le virus s'il est présent sur vos mains. Il est prouvé que se laver les mains à l'eau et au savon 5 fois par jour diminue le risque d'infection respiratoire d'au moins 45%. Se les laver 10 fois réduit encore plus ce risque.

### **2- La distanciation sociale et Le port des masques :**

Lorsqu'une personne infectée par un virus respiratoire comme COVID-19 tousse ou éternue, elle projette de petites gouttelettes contenant le virus. Si vous êtes trop près, vous pouvez inhaler le virus. D'où la notion de distanciation sociale. Malheureusement, les personnes infectées du virus de COVID-19 sont contagieuses avant même de manifester des symptômes de la maladie. C'est pourquoi le port des masques doit être combiné à la distanciation sociale. Tous les masques sont utiles dans une certaine mesure. Une étude suggère que si 60% des gens mettaient des masques qui protègent seulement à 60% (masque de Cotton double épaisseur), l'épidémie serait vaincue.

### **3- Le dépistage :**

En l'absence des tests de dépistage, il est important de mettre en confinement toutes les personnes présentant les symptômes suggestifs tels que : toux, rhume, mal de gorge, perte de goût et d'odorat, dyspnée. L'idéal dans notre contexte est de faire de la téléconsultation pour ces personnes et les suivre à domicile ou selon le cas dans les centres agréés, sans faire d'exception. Tout le personnel est prié de faire particulièrement et quotidiennement attention à sa symptomatologie.

# COVID-19 PROTOCOLE DE PROTECTION DU PERSONNEL

## ACCUEIL - PARAMETRES - CONSULTATION - SALLE DE SOINS

Le port du masque facial est obligatoire pour tout personnel et tout client

- ⇒ Respecter autant que possible et tout le temps la distance sociale de 1 à 1.5 m entre 2 personnes (Personnel<----->Personnel <----->Patient<----->Patient)
- ⇒ Tout le monde doit se laver les mains à l'eau et au savon chaque fois qu'il vient de l'extérieur avant d'entrer dans la clinique ; avant et après chaque soin médical pour le personnel médical ; au moins toutes les 2 heures pour tout le monde à l'intérieur de la clinique.
- ⇒ Privilégier le matériel à usage unique. Si on est contraint d'utiliser un matériel à usage commun et multiple (Brassard, stéthoscope, thermomètre, tables d'examen), le désinfecter systématiquement après chaque usage.
- ⇒ Assurer une décontamination soutenue des surfaces et du matériel toutes les 2-3h (surfaces, portes, chaises...)
- ⇒ Élimination du matériel souillé en fonction du protocole établi avec service de stérilisation, le plus rapidement possible
- ⇒ Les traitements nébulisés devraient être limités au maximum. Évaluer la possibilité d'administrer d'une autre manière (en spray, poudres).
- ⇒ Lors des contacts étroits avec les sujets à risque, le port de l'équipement de protection est de rigueur : gants blouse d'hôpital à manches longues, surblouse, protection faciale( masque, visière, lunettes )

Finalement la distance sociale doit être respectée entre tout le personnel .

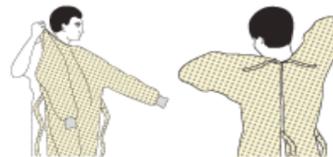
## COMMENT METTRE ET ENLEVER SES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)

### Putting on personal protective equipment

The type of PPE used will vary based on the level of precautions required, such as standard and contact, droplet or airborne infection isolation precautions. The procedure for putting on and removing PPE should be tailored to the specific type of PPE.

#### 1. Gown

- Fully cover torso from neck to knees, arms to end of wrists, and wrap around the back.
- Fasten in back of neck and waist.



#### 2. Mask or respirator

- Secure ties or elastic bands at middle of head and neck.
- Fit flexible band to nose bridge.
- Fit snug to face and below chin.
- Fit-check respirator.



#### 3. Goggles or face shield

- Place over face and eyes and adjust to fit.



#### 4. Gloves

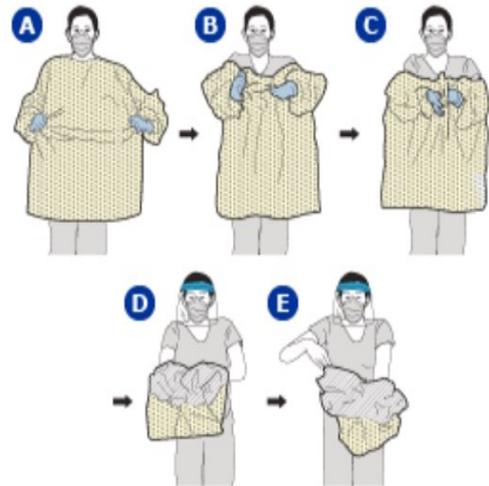
- Extend to cover wrist of isolation gown.



Here is another way to safely remove PPE without contaminating your clothing, skin, or mucous membranes with potentially infectious materials. **Remove all PPE before exiting the patient room** except a respirator, if worn. Remove the respirator **after** leaving the patient room and closing the door. Remove PPE in the following sequence:

### 1. Gown and gloves

- Gown front and sleeves and the outside of gloves are contaminated!
- If your hands get contaminated during gown or glove removal, immediately wash your hands or use an alcohol-based hand sanitizer.
- Grasp the gown in the front and pull away from your body so that the ties break, touching outside of gown only with gloved hands.
- While removing the gown, fold or roll the gown inside-out into a bundle.
- As you are removing the gown, peel off your gloves at the same time, only touching the inside of the gloves and gown with your bare hands. Place the gown and gloves into a waste container.



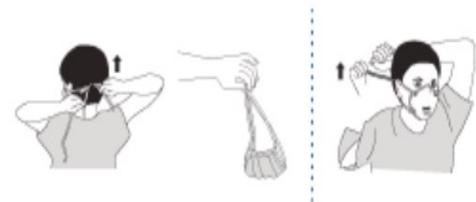
### 2. Goggles or face shield

- Outside of goggles or face shield are contaminated!
- If your hands get contaminated during goggle or face shield removal, immediately wash your hands or use an alcohol-based hand sanitizer.
- Remove goggles or face shield from the back by lifting head band and without touching the front of the goggles or face shield.
- If the item is reusable, place in designated receptacle for reprocessing. Otherwise, discard in a waste container.



### 3. Mask or respirator

- Front of mask/respirator is contaminated. **DO NOT TOUCH!**
- If your hands get contaminated during mask/respirator removal, immediately wash your hands or use an alcohol-based hand sanitizer.
- Grasp bottom ties or elastics of the mask/respirator, then the ones at the top, and remove without touching the front.
- Discard in a waste container.



### 4. Wash hands or use an alcohol-based hand sanitizer immediately after removing all PPE

