

KERTHAN NEWSLETTER

CLINIQUE KERTHAN

COVID 19



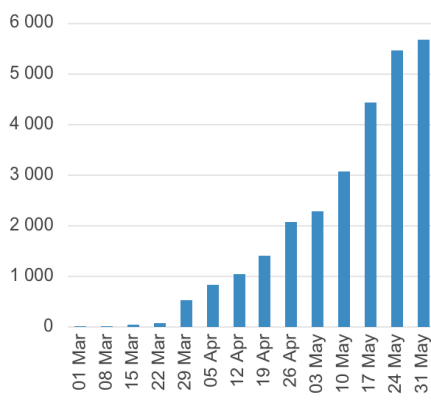
Au Cameroun, la barre des 6000 cas est proche et pic de la pandémie n'est pas encore atteint. Avec la réouverture des établissements scolaires ce 1er Juin, il faut craindre une recrudescence des cas dans les semaines qui vont suivre. Redoublons de vigilance car la maladie prend du terrain. Par ailleurs, les manifestations cliniques sont de plus en plus diverses.

Les symptômes gastro-intestinaux (anorexie, nausées, vomissements, douleurs abdominales diarrhées) sont particulièrement fréquents et semblent associés à une forme plus sévère de l'atteinte respiratoire. Dorénavant, il vaut mieux considérer que tout patient a le COVID-19 jusqu'à preuve du contraire.

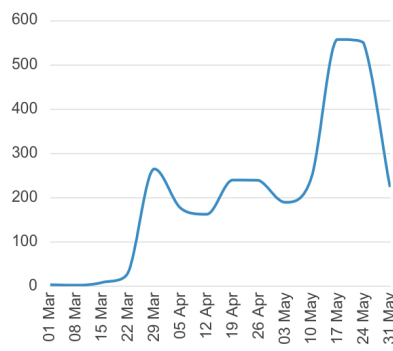
Plus que jamais la devise doit être :

Lavage des mains – Port du masque – Distanciation sociale.

Cumulative cases by date



New cases by date



LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES MICI

La journée internationale des MICI est célébrée le 19 Mai. Les MICI (Maladie inflammatoire chronique de l'intestin) se caractérisent par une inflammation de la paroi d'une partie du tube digestif. Les MICI touche près de 3 Millions de personnes à travers le monde. La maladie est souvent diagnostiquée entre 20 et 30 ans et les crises sévères ont lieu dans 20% des cas. Les traitements permettent le plus souvent de contrôler la maladie.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES MICI

Les deux grands types de MICI sont :

⇒ *Maladie de Crohn*

⇒ *Rectocolite hémorragique*

	CROHN	RECTOCOLITE HEMMORAGIQUE
SITE	Iléon distal et colon	Muqueuse colique
SYMPTOMES DIGESTIFS	Diarrhée chronique et douleur abdominale présence de masse et abdomen distendu	Diarrhée hémorragique
SYMPTOMES EXTRA DIGESTIFS	Anorexie, fièvre, perte de poids	L'arthrite, peut survenir
PARTICULARITES	Chez l'enfant, une arthrite, une fièvre d'origine inconnue, une anémie ou un retard de croissance peuvent être les symptômes motivant la consultation alors que la douleur abdominale ou la diarrhée peuvent être absentes	On parle de colite fulminante ou colite toxique lorsque l'extension des ulcérations entraîne un iléus localisé et une péritonite . Éviter la coloscopie et le lavement baryté lors des exacerbations sévères de la rectocolite hémorragique en raison du risque de perforation.
DIAGNOSTIC	Examens de selles et de sang ;Endoscopie avec biopsie de tissu	Coloscopie et Coproculture et examen des selles au microscope (pour éliminer les causes infectieuses)
TRAITEMENT	Lopéramide ou antispasmodiques pour soulager les symptômes, Acide 5-aminosalicylique (5-ASA) ou antibiotiques , autres médicaments selon les symptômes et la sévérité. Parfois, intervention chirurgicale. Alimentation et gestion du stress.	L'acide 5-aminosalicylique, les corticostéroïdes : , les immunomodulateurs, les produits biologiques, certains antibiotiques et parfois la chirurgie
PROGNOSTIC	Les MICI augmentent le risque de développer certaines infections et troubles à cause de la maladie sous-jacente, d'une mauvaise nutrition ou de l'utilisation de médicaments immunomodulateurs.	Chez près de 10% des patients, la poussée initiale devient fulminante avec risque d'hémorragie massive, de perforation ou de sepsis et de toxémie .Le risque à long terme de cancer du côlon est élevé par rapport aux personnes non affectées.