

KERTHAN NEWSLETTER

CLINIQUE KERTHAN

INFORMATIONS DE LA SEMAINE



56 cas de corona virus confirmés . Il ne faut pas céder à la panique ni à la psychose mais intensifier les mesures de prévention à travers le respect strict et rigoureux des mesures d'hygiène

La campagne de dépistage est interrompue

Les visites systématiques de JAVOUREZ et UTA sont suspendues

-Une réorganisation du travail sera faite à partir de lundi 23 mars pour affronter la pandémie du COVID 19 de façon plus efficace

Sommaire :

- **56 cas de coronavirus confirmés au Cameroun**
- **La campagne de sensibilisation et dépistage du cancer du sein et du col de l'uterus sera interrompue**
- **Les visites systématiques des sociétés de Transport Javourez et UTA sont suspendues jusqu'à nouvel avis**
- **Une reorganisation du travail sera faite à la clinique KERTHAN**

CONSULTATION INTERNISTE : Lundi et vendredi (sur rdv)

CONSULTATION ORL : Mardi 14H30

CONSULTATION NEPHROLOGUE : Mercredi 8H

CONSULTATION GYNECOLOGUE : Jeudi 13H30

PRISE EN CHARGE PVVS : Jeudi 8H-12H

Qu'est-ce que c'est le corona virus



Les coronavirus forment une vaste famille de virus qui peuvent être pathogènes chez l'homme et chez l'animal. On sait que, chez l'être humain, plusieurs coronavirus peuvent entraîner des infections respiratoires dont les manifestations vont du simple rhume à des maladies plus

graves comme le syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS) et le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS). Le dernier coronavirus qui a été découvert est responsable de la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19).

La COVID-19 est la maladie infectieuse

causée par le dernier coronavirus qui a été découvert. Ce nouveau virus et cette maladie étaient inconnus avant l'apparition de la flambée à Wuhan (Chine) en décembre 2019

«On ne le dira jamais assez la prévention est la clé. Alors respectons les 3 R
- Restons chez nous
Réduisons les sorties
-Respectons les mesures d'hygiène»

Quels sont les symptômes de la COVID-19 ?

Les symptômes les plus courants de la COVID-19 sont la fièvre, la fatigue et une toux sèche. Certains patients présentent des douleurs, une congestion nasale, un écoulement nasal, des maux de gorge ou une diarrhée. Ces symptômes sont généralement bénins et apparaissent de manière progressive. Cer-

taines personnes, bien qu'infectées, ne présentent aucun symptôme et se sentent bien. La plupart (environ 80 %) des personnes guérissent sans avoir besoin de traitement particulier. Environ une personne sur six contractant la maladie présente des symptômes plus graves, notamment une dyspnée. Les per-

sonnes âgées et celles qui ont d'autres problèmes de santé (hypertension artérielle, problèmes cardiaques ou diabète) ont plus de risques de présenter des symptômes graves. Toute personne qui a de la fièvre, qui tousse et qui a des difficultés à respirer doit consulter un médecin.

Comment se propage la COVID-19 ?

La COVID-19 est transmise par des personnes porteuses du virus. La maladie peut se transmettre d'une personne à l'autre par le biais de gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche lorsqu'une personne tousse ou éternue. Ces gouttelettes peuvent se retrouver sur

des objets ou des surfaces autour de la personne en question. On peut alors contracter la COVID-19 si on touche ces objets ou ces surfaces et si on se touche ensuite les yeux, le nez ou la bouche. Il est également possible de contracter la COVID-19 en inhalant des gouttelettes d'une

personne malade qui vient de tousser ou d'éternuer. C'est pourquoi il est important de se tenir à plus d'un mètre d'une personne malade.

L'OMS examine les travaux de recherche en cours sur la manière dont la COVID-19 se propage et elle continuera à communiquer les résultats .

Mesures de protection pour tous

Vous pouvez réduire le risque d'être infecté ou de propager la COVID-19 en prenant quelques précautions simples :

- Se laver fréquemment et soigneusement les mains à l'eau et au savon ou une solution hydro alcoolique. Tout personnel KERTHAN doit avoir sur lui un flacon avec la solution de décontamination pour nettoyer les surfaces et les appareils.
- Maintenir une distance d'au moins un mètre avec les autres personnes à tout moment
- Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche.
- Veillez à respecter les règles d'hygiène respiratoire et à ce que les personnes autour de vous en fassent autant.
- En cas de toux ou d'éternuement, il faut se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude, ou avec un mouchoir et jeter le mouchoir immédiatement après.
- Si vous ne vous sentez pas bien, restez chez vous. En cas de fièvre, de toux et de dyspnée, consultez un médecin après l'avoir appelé. Suivez les instructions des autorités sanitaires locales.

La COVID-19 peut-il survivre sur les surfaces ?

On ne sait pas avec certitude combien de temps le virus responsable de la COVID-19 survit sur les surfaces mais il semble qu'il se comporte comme les autres coronavirus. Les études (et les informations préliminaires sur la COVID-19) tendent à montrer que les coronavirus peuvent persister sur les surfaces quelques

heures à plusieurs jours. Ceci peut dépendre de différents paramètres (p. ex. le type de surface, la température ou l'humidité ambiante).

Il est recommandé de régulièrement nettoyer les surfaces, les téléphones, les poignets de porte ainsi que toute surface sur laquelle la CO-

VID 19 pourrait demeurer avec une solution de décontamination ou avec une solution hydro alcoolique.

**LAVEZ
VOUS LES
MAINS
LAVEZ
VOUS LES
MAINS
LAVEZ
VOUS LES
MAINS**

REORGANISATION DU SERVICE CLINIQUE KERTHAN

1-ARRIVEE DES PATIENTS ET DU PERSONNEL (EBENEZER+ SIMPLICE)

- ⇒ A l'arrivée dans l'enceinte de la clinique le gardien à l'extérieur est chargé de faire laver les mains et de proposer un masque.
- ⇒ SIMPLICE viens en support pour faire respecter la distance minimum d'un mètre entre les personnes ; une fois que l'accueil est plein diriger les suivants à l'extérieur pour les y installer.

2-L'accueil (SANDRA/LUCIE + infirmière de liaison)

- ⇒ Porter obligatoirement masque et gants en latex et veiller au respect de la distance d'un mètre

REORGANISATION DU SERVICE CLINIQUE KERTHAN

3-SERVICE EXTERNE

- ⇒ Les courses de la cliniques (dépôt de factures... et autres) seront désormais effectuées par un chauffeur affecté à cet effet.

4-HYGYENE (LINDA + NADEGE)

- ⇒ Les toilettes doivent obligatoirement être nettoyées toutes les heures
- ⇒ Les poignets de portes et rampes d'escaliers toutes le 30 minutes au moins

5-LES HORAIRES ET SERVICES DE ROTATION DES MEDECINS, INFIRMIERES ET SERVICE ADMINISTRATIF

- ⇒ Nous allons Privilégier la télémédecine
- ⇒ Le programme de rotation habituel des infirmières sera probablement modifié
- ⇒ Le service administratif (accueil) elles devront s'organiser de façon à travailler à plein temps toutes les deux aux horaires d'affluence
- ⇒ Le programme des médecins sera modifié
- ⇒ L'infirmière chef doit désormais être à pied d'œuvre et éviter de rester assise elle doit veiller au stricte respect des règles par son équipe

6-LES AFFICHES DE SENSIBILISATION (ALEXIS)

- ⇒ Toutes les affiches de sensibilisations (sur le port du masque, comment se laver les mains, les attitudes à observer) doivent être imprimées et affichées dans toute la clinique.

7-TENUE DES REUNIONS

- ⇒ Réduire au maximum les réunions physiques. Les informations seront partagées par whatsapp et par mail. Tout le personnel a l'obligation d'être connecté

8-COMMUNICATION EXTERNE

- ⇒ Faires des messages ou mails à tous nos clients pour sensibiliser sur les comportements à adopter en cette période de crise. Et mettre l'accent sur la télémédecine.

CONSEIL POUR PROTEGER SA FAMILLE

- ⇒ Chaque personnel KERTHAN a le devoir de se protéger et de protéger les siens.
- ⇒ Appliquer toutes les mesures de protection à la maison
- ⇒ Respecter les règles prescrites par le gouvernement