

KERTHAN NEWSLETTER



LE DIABÈTE

**La journée Mondiale du Diabète se célèbre le 14 Novembre
À la Clinique KERTHAN, nous luttons contre le Diabète**

Définition : Le diabète c'est une élévation chronique du taux de sucre (glycémie) dans le sang. Le diabète est dû à un trouble de la production et de l'utilisation de l'insuline dans l'organisme.
Un taux de glycémie à jeun supérieur à 1,26 g/l définit le diabète .

Les types de Diabète :

Il existe 3 grands types de diabète

-**Le diabète de type 1** autrefois appelé diabète du sujet jeune, il survient surtout chez les enfants et les jeunes adultes. L'organisme des personnes atteintes de diabète de type 1 arrête de produire de l'insuline. C'est pourquoi ils ont besoin d'injection d'insuline tous les jours. On ne connaît pas bien les causes du diabète de type 1

-**Le diabète de type 2** représente au moins 90% de tous les cas de diabète. Il se caractérise par une résistance à l'insuline et un déficit relatif en insuline. Il peut survenir à tout âge et peut rester silencieux et non détecté pendant de nombreuses années jusqu'à l'apparition des complications. Il est souvent associé, mais pas toujours, au surpoids ou à l'obésité et à des facteurs héréditaires.

-**Le diabète gestationnel (DG)** est une forme de diabète caractérisée par une glycémie élevée pendant la grossesse. Il se développe dans une grossesse sur 25 et est associé à des complications pour la mère et le bébé. Le diabète gestationnel disparaît généralement après la grossesse, mais les femmes atteintes et leurs enfants courent un risque accru de développer un diabète de type 2 plus tard dans la vie. D'autres types spécifiques de diabète existent également.

Les symptômes du diabète

SYMPTÔMES DU DIABÈTE DE TYPE 2



polyurie
(miction excessive)



augmentation de la faim



polydipsie
(augmentation de la soif)



taches sombres sur la
peau dans les plis cutanés



fatigue, somnolence
ou faiblesse



perte de poids



règles irrégulières
chez les filles



infection à levures
ou urinaires

© Aboutkidshealth.ca

À noter que le diabète de type 2 peut rester silencieux sans symptômes jusqu'au développement des complications. D'où l'importance de faire des dépistages.

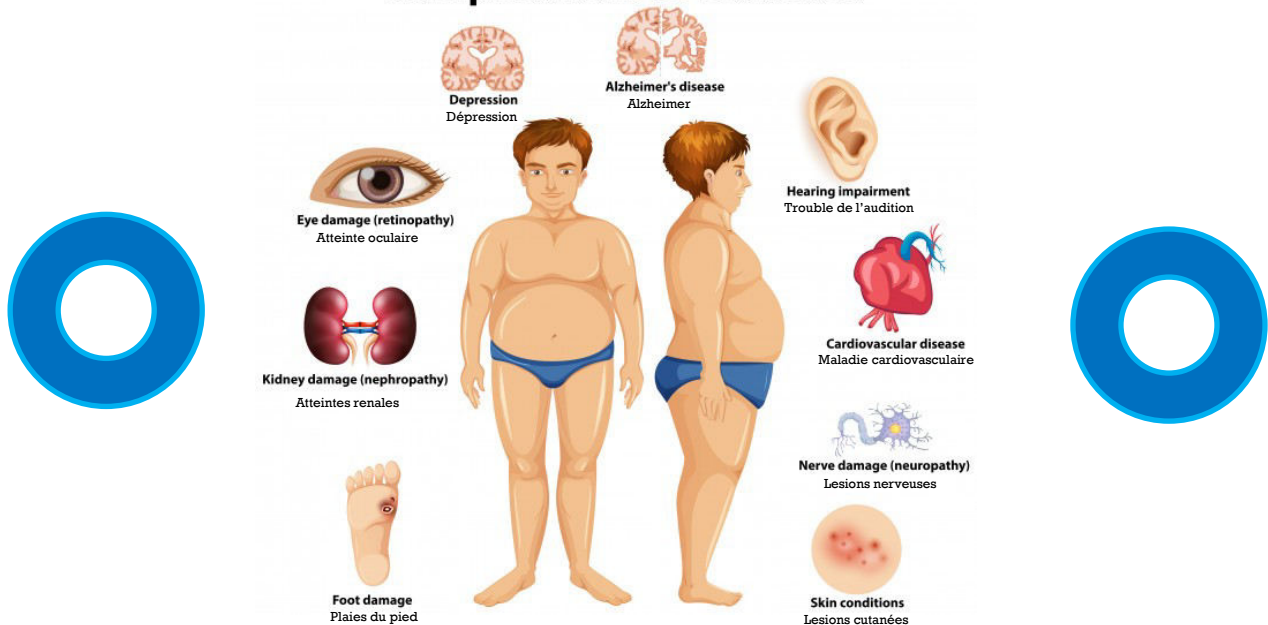
Quelles sont les complications du diabète?

Les personnes diabétiques courent le risque de développer des maladies graves touchant le cœur, les vaisseaux sanguins, les yeux, les nerfs et les dents. Elles sont aussi souvent sujettes à des infections. Le diabète est la première cause de:

- Maladies cardiovasculaires (AVC, infarctus)
- Cécité (perte de la vue)
- I - Insuffisance rénale
- Amputation des membres

Le diabète cause souvent un dysfonctionnement érectile (impuissance) chez l'homme.

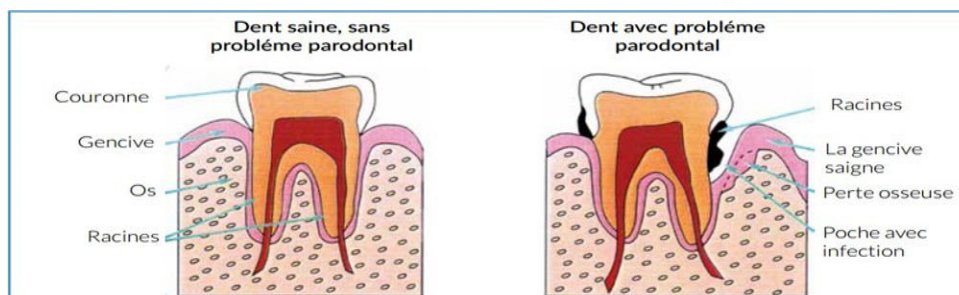
Complications of Diabetes



Parmi les complications du diabète nous pouvons également citer les affections bucco-dentaires, en particulier celles des tissus de soutien de la dent (parodonte).

QUEL EST LE LIEN ENTRE LE DIABETE ET LA SANTE BUCCO-DENTAIRE?

Un taux de sucre élevé dans le sang favorise la multiplication des bactéries de la plaque dentaire ainsi qu'une inflammation détruisant le parodonte. Par ailleurs, l'inflammation chronique induite par une maladie parodontale contribue au mécanisme de résistance à l'insuline entraînant ainsi un taux élevé de glycémie.



DIABÈTE ET COVID-19

Les personnes âgées ainsi que les personnes atteintes de conditions médicales préexistantes (telles que le diabète, les maladies cardiaques et l'asthme) semblent courir un risque accru de contracter une forme plus sévère du COVID-19. Lorsque les personnes atteintes de diabète contractent une infection virale, celle-ci peut être plus difficile à traiter que leur système immunitaire est affaibli par le diabète et ses complications. Aussi le virus se développe plus facilement dans un environnement caractérisé par des taux élevés de glycémie.

Au moment où globalement on connaît une deuxième vague de la pandémie au COVID19, il est très important de continuer à observer les mesures barrières et de protéger les personnes vulnérables

**COMMENT SE PROTÉGER DU COVID-19**

Pour en savoir plus sur le diabète, bien vouloir suivre le lien ci-dessous

<https://kerthinavsd diabete.hellotars.com/conv/4k60Mr>

