

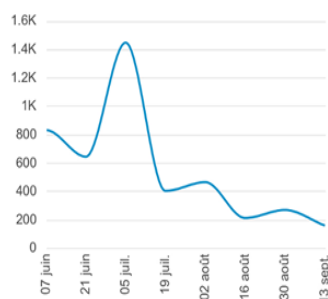
KERTHAN NEWSLETTER

COVID 19



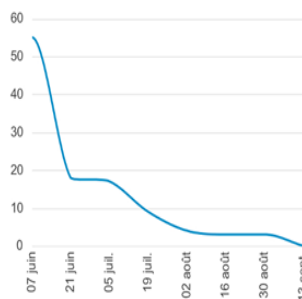
Au 14 septembre 2020, globalement on dénombre **28 871 176 cas** et **921 801 décès** confirmés. Au Cameroun, on compte **20 167 cas** et **415 décès** notifiés à l'OMS. Les courbes statistiques du Cameroun sont illustrées ci-dessous :

Nouveaux cas par date

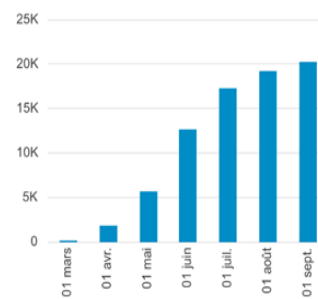


SOURCE: who.org

Nouveaux décès par date



Cas cumulés par date



LE CHOLERA

La forte pluviométrie récente et les inondations ont favorisé la résurgence du choléra dans notre pays. Dans la ville de Douala à la date du 15 Mai 2020 on comptait déjà 22 cas et 04 décès dus au cholera.

Qu'est-ce que le Choléra ? : Le choléra est une infection intestinale aiguë due à l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par le bacille *Vibrio cholerae*. La durée d'incubation est courte, de moins d'un jour à cinq jours. Le bacille produit une entérotoxine qui provoque une diarrhée abondante, indolore pouvant aboutir rapidement à une déshydratation sévère et à la mort du sujet si le traitement n'est pas administré rapidement. La plupart des patients présentent aussi des vomissements.

La plupart des sujets infectés par *V. cholerae* ne présentent aucun symptôme bien que le bacille puisse être présent dans leurs selles pendant 7 à 14 jours. En cas de maladie, 80 à 90 % des épisodes sont bénins ou modérément sévères et il est alors difficile de les distinguer cliniquement d'autres types de diarrhées aiguës. Moins de 20% des malades développent le choléra typique avec des signes de déshydratation modérée à sévère.

Comment se transmet le choléra : La transmission se fait par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par les selles d'un sujet infecté symptomatique ou pas.

Que faire devant la diarrhée et une suspicion de choléra :

- Commencer la réhydratation orale avec la solution de réhydratation orale (SRO) dont la composition est simple :

**1 LITRE D'EAU POTABLE + 6 CUILLERES A SOUPE DE SUCRE +
1/2 CUILLEREE A SOUPE DE SEL**

- Notifier les autorités sanitaires et emmener immédiatement le malade dans le centre de santé indiqué.
- Observer les règles d'hygiène recommandées pour éviter la propagation de la maladie :

a) Le lavage systématique des mains avant et après les repas, et après l'usage des toilettes.

b) La sécurisation des eaux de boisson et des aliments .

POUR RENDRE L'EAU POTABLE

*Il faut la décanter et/ou la filtrer
Ensuite la faire bouillir pendant au moins une minute ou
Y ajouter de l'eau de Javel: 3 gouttes dans 1L ou un bouchon dans 10L et
attendre 30 minutes avant de la boire*

Bien laver les fruits et les légumes avant de les consommer. Préférer les aliments cuits et chauds pendant la durée de l'épidémie .

- Construire des latrines loin des points d'eau.
- Désinfecter les objets contaminés avec de la solution de décontamination.

EXEMPLE D'UNE SOLUTION DE DECONTAMINATION A PARTIR DU JAVEL 8°

<i>UTILISATION</i>	<i>CONCENTRATION</i>	<i>MESURE</i>	<i>MODE D'EMPLOI</i>
<i>Surfaces, objets souillés</i>	<i>0,50%</i>	<i>1 litre d'eau de javel pour 4 litres d'eau</i>	<i>Tremper l'objet préalablement lavé pendant 10min puis rincer</i>
<i>Linge souillé</i>			<i>Tremper le linge souillé pendant 10 min puis laver</i>
<i>Sols, surfaces, matériel contaminé par un malade</i>	<i>0,20%</i>	<i>1 litre d'eau de javel pour 12 litres d'eau</i>	<i>L'utiliser sur une surface préalablement lavée et ne pas rincer</i>
<i>Lavage des mains</i>	<i>0,05%</i>	<i>100ml d'eau de javel pour 4,9litres d'eau</i>	<i>L'ajouter à du savon liquide et attendre 10 min avant de l'utiliser</i>
<i>Linge non souillé</i>			<i>Tremper le linge préalablement lavé pendant 10 min puis rincer et sécher</i>
<i>Ustensile de cuisine non souillé</i>	<i>0,02%</i>	<i>100ml d'eau de javel pour 11,9litres d'eau</i>	<i>L'ajouter à du savon liquide, attendre 10 min avant de l'utiliser puis rincer</i>