

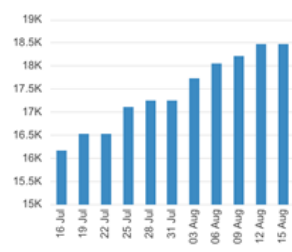
# KERTHAN NEWSLETTER

## COVID 19

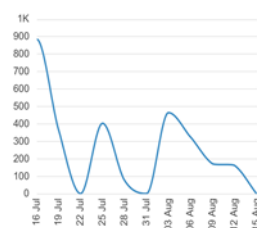


Au 15 Août, les chiffres officiels au Cameroun faisaient état de **18 469 cas** confirmés **16 540** guéris **401 décès** **1 177** cas actifs. Présentement, nous entrons dans une phase sensible et délicate de notre plan de riposte contre la COVID, caractérisée par une baisse de contamination mais et surtout avec un risque de recontamination si les efforts sont relâchés. Il faut donc continuer le respect des mesures barrières tels le lavage des mains, le port du masque etc...Pour ce faire, la clinique KERTHAN ne cesse de développer les stratégies pour barrer la route à cette pandémie.

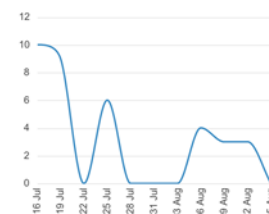
Cumulative cases by date



New cases by date



New deaths by date



## NETTOYAGE ET DESINFECTION DES SURFACES A LA CLINIQUE KERTHAN

### LE NETTOYAGE :

- ⇒ Le nettoyage permet d'éliminer les microbes ou de diminuer considérablement la quantité sur les surfaces contaminées.
- ⇒ C'est la première mesure essentielle de la désinfection.

### LA DESINFECTION :

Cette étape se subdivise en deux grandes parties : La préparation de la solution de décontamination et la désinfection proprement dite.

#### II.1 PREPARATION DE LA SOLUTION DE DECONTAMINATION

- Elle doit se faire dans un local ouvert.
- Porter des gant en latex, masque et bottes.
- Préparer la solution avec de l'eau propre.
- Respecter les dilutions recommandées.
- Utiliser un gobelet en plastique propre et sec pour mesurer les doses de produit.
- Toujours remplir le récipient avec le volume d'eau requis puis, ajouter le produit et bien mélanger à l'aide d'un bâton propre réservé à cet effet.
- Etiqueter le bac, indiquer la concentration en chlore, la date de fabrication et d'expiration de la solution.

**PRÉPARATION ET UTILISATION D'UNE SOLUTION DE  
DÉCONTAMINATION DILUÉE A PARTIR DU JAVEL DE 8°**

<i>UTILISATION</i>	<i>CONCENTRATION</i>	<i>MESURE</i>	<i>MODE D'EMPLOI</i>
<i>Surfaces, objets souillés</i>	<i>0,50%</i>	<i>1 part de javel pour 4 parts d'eau</i>	<i>Tremper l'objet préalablement lavé pendant 10min puis rincer</i>
<i>Linge souillé</i>			<i>Tremper le linge souillé pendant 10 min puis laver</i>
<i>Sols, surfaces, matériel contaminé par un malade</i>	<i>0,20%</i>	<i>1 parts d'eau de javel pour 12 parts d'eau</i>	<i>L'utiliser sur une surface préalablement lavée et ne pas rincer</i>
<i>Lavage des mains</i>	<i>0,05%</i>	<i>1 part de javel pour 4.9 part d'eau</i>	<i>L'ajouter à du savon liquide et attendre 10 min avant de l'utiliser</i>
<i>Linge non souillé</i>			<i>Tremper le linge préalablement lavé pendant 10 min puis rincer et sécher</i>
<i>Ustensile de cuisine non souillé</i>	<i>0,02%</i>	<i>1 part de javel pour 11.9 part d'eau</i>	<i>L'ajouter à du savon liquide, attendre 10 min avant de l'utiliser puis rincer</i>

**RECOMMANDATIONS :**

- Il est recommandé de renouveler la solution de décontamination chaque jour.
- Les seaux doivent être lavés au détergent, rincés, séchés puis retournés afin qu'ils puissent s'égoutter complètement.
- Les chiffons souillés doivent être correctement désinfectés après chaque utilisation et changés régulièrement.

## FREQUENCES ET RECOMMANDATIONS POUR LE NETTOYAGE DES SURFACES

<b>ESPACES A NETTOYER</b>	<b>FREQUENCE</b>	<b>RECOMMANDATIONS</b>
Poignées de portes	Toutes les heures	Se concentrer sur les portes fréquemment utilisées.
Chambre d'hospitalisation occupée + toilette	Trois fois par jour	En particulier pour les surfaces régulièrement touchées et le sol
Chambre d'hospitalisation inoccupée + toilette	Lors du départ ou du transfert d'un patient	Nettoyer et désinfecter le lit, les surfaces et les sols . Enlever linge et déchets Utiliser si possible un chiffon neuf pour chaque lit
WC visiteurs/Patients	Nettoyer toutes les deux heures	Nettoyer toutes les surfaces et pulvériser un déodorisant
Salle de soins (petite chirurgie)	Nettoyer après chaque visite d'un patient et à la fin de la journée	Les surfaces et les sols doivent être désinfectées après chaque visite d'un patient ; enlever linge et déchets
WC personnel	Au moins deux fois par jour	Nettoyer toutes les surfaces et pulvériser un déodorisant
Accueil et couloir	Au moins deux fois par jour et selon la fréquence des patients	Nettoyer les surfaces, le matériel installé dans les couloirs et les sols.
Salle de consultation/Bureau	Au moins deux fois par jour et selon la fréquence des patients ou à la demande	Changer les draps de lit après chaque patient et désinfecter
Local poubelles	Lorsqu'il est vidangé	Nettoyer et décontaminer les poubelles puis sécher avant de réutiliser
Pharmacie	Une fois par jour	Nettoyer toutes les surfaces visibles

### **ORDRE DE NETTOYAGE DES SURFACES :**

**Les surfaces peu touchées →→ Les surfaces souvent touchées → Les sols**