

KERTHAN NEWSLETTER

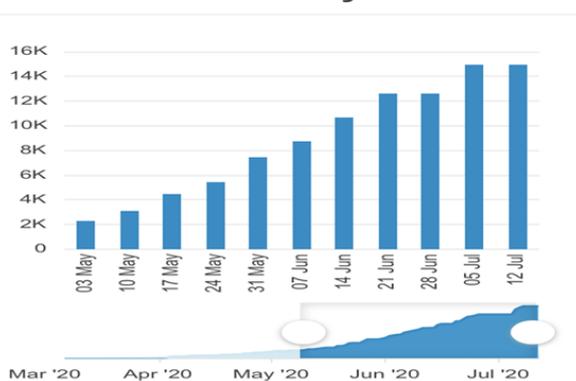
CLINIQUE KERTHAN

INFORMATIONS DE LA SEMAINE



Les récentes données sur la COVID 19 au Cameroun font état de 14 916 cas, 11 525 guéris et 359 décès. Le pic de l'épidémie ne semble pas être atteint.

Cumulative cases by date



Le syndrome grippal est un motif fréquent de consultation en saison des pluies ; étant donné la pandémie et l'évolution des chiffres, nous devons considérer ces patients d'abord dans le contexte de la COVID-19 et privilégier la consultation à distance (téléconsultation).

Rappelons les mesures-barrières qui doivent être strictement et scrupuleusement respectées à la Clinique KERTHAN tant par les clients que par le personnel. Appliquer une seule de ces mesures n'est pas efficace, mais les mettre toutes en pratique à la fois et de façon systématique et sérieuse marche pour réduire et empêcher la transmission du virus.

1. Les mesures d'hygiène
2. La distanciation sociale et Le port des masques et visières
3. Le dépistage

Les mesures d'hygiène : Se laver les mains avec de l'eau et du savon tue le virus s'il est présent sur vos mains .Il est prouvé que se laver les mains à l'eau et au savon 5 fois par jour diminue le risque d'infection respiratoire d'au moins 45%. Se les laver 10 fois réduit encore plus ce risque.

La distanciation sociale et Le port des masques : Lorsqu'une personne infectée par un virus respiratoire comme COVID-19 tousse ou éternue, elle projette de petites gouttelettes contenant le virus. Si vous êtes trop près, vous pouvez inhaler le virus. D'où la notion de distanciation sociale.

Malheureusement, les personnes infectées du virus de COVID-19 sont contagieuses avant même de manifester des symptômes de la maladie. C'est pourquoi le port des masques doit être combiné à la distanciation sociale.

Tous les masques sont utiles dans une certaine mesure. Une étude suggère que si 60% des gens mettaient des masques qui protègent seulement à 60% (masque de Cotton double épaisseur), l'épidémie serait vaincue.

Notons que le personnel Médical doit mettre d'autres EPI (Visière, surblouse, Gants) en fonction de l'exposition.

Le Dépistage : Il y a de plus en plus de tests de COVID-19 en circulation dans différentes formations sanitaires. Ces tests ne sont malheureusement pas très efficaces pour guider dans la prise en charge des patients. Ils ne sont pas très précis et sont souvent difficiles à interpréter dans le contexte. Nous continuons de privilégier l'approche clinique et il reste absolument important de mettre en confinement toutes les personnes présentant les symptômes suggestifs tels que : toux, rhume, mal de gorge, perte de goût et d'odorat, dyspnée. L'idéal dans notre contexte est de faire de la téléconsultation pour ces personnes et les suivre à domicile ou selon le cas dans les centres agréés, sans faire d'exception.

Voici l'outil que nous utilisons pour donner un score COVID-19 aux patients.

FICHE D'INVESTIGATION INTERNE COVID 19 IDENTIFICATION

Nom(s) et Prénom(s) :

Sexe : Date de naissance :

Domicile :

Contact patient:

Personne à contacter :

Tél :

Adresse Professionnelle :

EXAMEN CLINIQUE

N	Symptômes /Signes	Brève précision sémiologique	Score
1	Courbatures /douleurs musculaires		1
2	Rhume		1
3	Diarrhée		1
4	Maux de tête		1
5	Maux de gorge		1
6	Vomissements		1
7	Anorexie		1
8	Perte de l'odorat / goût		2
9	Fièvre		2
10	Fatigue		2
11	Toux		2
12	Gêne respiratoire		3
13	Contact avec un cas confirmé de Covid-19		3
	TOTAL		/21

Résultats et Conduite à tenir :

-0 - 2 points : Observation

-3 - 5 points : Hydratation, hygiène adéquate et réévaluation après 02 jours

-6 - 12 points : Test, Consultation Médicale

-13 - 21 points : Test, Traitement, référence vers centre de traitement

Signature et Cachet

Tout le personnel est prié de faire particulièrement et quotidiennement attention à sa propre symptomatologie.