

KERTHAN NEWSLETTER

CLINIQUE KERTHAN

COVID 19

A la date du 24 Juin, le Cameroun était à 12592 cas positifs et 313 décès. Le nombre de nouveaux cas détectés par jour est de plus en plus élevé car les sites de dépistage sont aussi plus nombreux.



Covid-19 au Cameroun
Covid-19 in Cameroon



24.06.2020

Bilan global - Global report

Cas confirmés
Confirmed cases +322

12 592

Guérisons
Recoveries +2 326

10 100

Cas actifs
Active cases - 2 004

2 179

Décès
Deaths +00

313

15 10



Gestes Barrières
Barrier Measures

Lavage des Mains
Hand Washing

Port du Masque
Wearing of Mask

Distanciation Physique
Physical Distanciation

Source : Ministère de la Santé Publique - Ministry of Public Health

@SuzanneEkeBivole

RHINITE ALLERGIQUE

Définition : La rhinite allergique est une inflammation de la paroi nasale consécutive à une réaction immunitaire immédiate, déclenchée par un allergène respiratoire : pollen, graminées, poil, acarien, poussière etc.

Épidémiologie : La rhinite allergique peut survenir de manière saisonnière ou tout au long de l'année (sous forme de rhinite persistante). La rhinite saisonnière est généralement allergique. Au moins 25% des rhinites persistantes ne sont pas allergiques. Environ 20-40% des enfants dans le monde souffre de rhinite allergique. Selon une étude réalisée en 2015 à Yaoundé la prévalence de la rhinite allergique y est de 11.4%.

Encadré 7-1 Facteurs influençant le développement de la rhinite allergique

RISQUE ACCRU

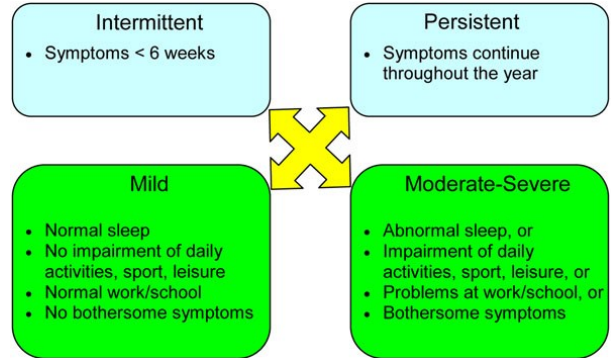
- Sexe féminin
- Pollution particulaire de l'air
- Tabagisme maternel

RISQUE DIMINUÉ

- Augmentation du nombre de frères et de sœurs
- Exposition au pollen de graminées
- Environnement fermier
- Régime méditerranéen

RHINITE ALLERGIQUE

Symptômes : L'intensité des symptômes dépend de la quantité de l'allergène et la durée de l'exposition. En fonction de la durée des symptômes la rhinite allergique peut aller de intermittente à sévère.

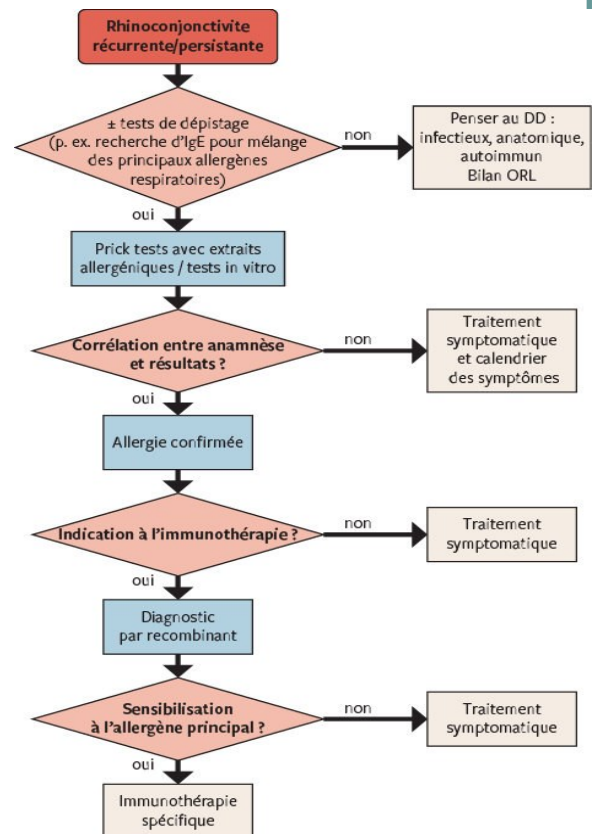


Diagnostic :

- Dosage des immunoglobulines E spécifiques
- Éosinophilie sanguine et IgE sérique totales
- Imagerie radiologique

Diagnostic différentielle :

- Rhinite professionnelle
- Rhinosinusite chronique avec ou sans polypes nasaux
- Rhinite non allergique
- Anomalies structurales du nez et du pharynx



Traitement :

- ⇒ Éviction des allergènes
- ⇒ Antihistaminiques
- ⇒ Décongestionnants
- ⇒ Corticoïdes intranasaux
- ⇒ Cromoglycate de sodium

| | Usual adult dose | Usual pediatric dose |
|--|--|---|
| Oral antihistamines (second generation) | | |
| Cetirizine (Reactine) | 1-2 tablets (5 mg) once daily 1 tablet (10 mg) once daily | 5-10 mL (1-2 teaspoons) once daily (children's formulation) |
| Desloratadine (Aerius) | 1 tablet (5 mg), once daily | 2.5-5 mL (0.5-1.0 teaspoon) once daily (children's formulation) |
| Fexofenadine (Allegra) | 1 tablet (60 mg) every 12 hours (12-hour formulation) 1 tablet (120 mg), once daily (24-hour formulation) | Not currently indicated for children under 12 years of age |
| Loratadine (Claritin) | 1 tablet (10 mg), once daily | 5-10 mL (1-2 teaspoons) once daily (children's formulation) |
| Intranasal corticosteroids | | |
| Beclomethasone (Beconase) | 1-2 sprays (42 µg/spray) EN, twice daily | 1 spray (42 µg/spray) EN, twice daily |
| Budesonide (Rhinocort) | 2 sprays (64 µg/spray) EN, once daily or 1 spray EN, twice daily | 2 sprays (64 µg/spray) EN, once daily or 1 spray EN, twice daily (do not exceed 256 µg) |
| Ciclesonide (Omnaris) | 2 sprays (50 µg/spray) EN, once daily | Not indicated for children under 12 years of age |
| Fluticasone furoate (Avamys) | 2 sprays (27.5 µg/spray) EN, once daily | 1 spray (27.5 µg/spray) EN, once daily |
| Fluticasone propionate (Flonase) | 2 sprays (50 µg/spray) EN, once daily or every 12 hours (for severe rhinitis) | 1-2 sprays (50 µg/spray) EN, once daily |
| Mometasone furoate (Nasonex) | 2 sprays (50 µg/spray) EN, once daily | 1 spray (50 µg/spray) EN, once daily |
| Triamcinolone acetonide (Nasacort) | 2 sprays (55 µg/spray) EN, once daily | 1 spray (55 µg/spray) EN, once daily |
| Leukotriene receptor antagonists | | |
| Montelukast | 1 tablet (10 mg), once daily | Not currently approved for patients under 15 years of age |

EN: each nostril.