

# KERTHAN NEWSLETTER

CLINIQUE KERTHAN

## COVID 19



A la date du 14 juin, le Cameroun n'est officiellement pas loin de la barre des 10000 cas (9864) et on compte officiellement 276 décès.

COVID-19 a beaucoup de symptômes en commun avec le paludisme dont : la fièvre, les courbatures, douleurs musculaires, céphalées, la fatigue, les vomissements, diarrhées et anorexie. On ne doit pas négliger le paludisme qui est endémique et fait beaucoup de ravages ; mais dans le contexte d'une pandémie, faut avoir un seuil de tolérance extrêmement bas dans la suspicion du COVID-19 face aux symptômes ci-dessus et les autres (Mal de gorge, rhume, toux, difficulté respiratoire)

## FACTEURS DE RISQUE DU COVID 19

Tout le monde est absolument à risque d'être contaminé et développer la COVID-19. La plupart des personnes feront la forme bénigne de la maladie mais certains patients sont prédisposés à développer la forme sévère et mortelle de la maladie. Les facteurs de risque de la forme grave de la COVID-19 sont :

- ⇒ **L'âge.** 90% des personnes décédées de COVID-19 sont âgées de 65 ans et plus.
- ⇒ **Le Diabète, L'HTA, Les maladies cardiovasculaires,**
- ⇒ **L'obésité,**
- ⇒ **Les maladies du foie, du rein ou des poumons.**

## **LUTTE CONTRE COVID-19**

La meilleure prévention reste les mesures-barrières préconisées. Les études montrent que les personnels soignants sont rarement contaminés par leurs patients quand ils mettent correctement les EPI. A cet effet, les visières et les masques sont des mesures qui sont de plus en plus recommandées même dans les communautés au moment où le déconfinement se fait de plus en plus globalement.

**RESPECTONS LES MESURES BARRIERES  
LAVONS NOUS LES MAINS  
PORTONS CONSTAMENT LE MASQUE ET OU LA VISIERE  
RESPECTONS LA DISTANCIATION SOCIALE**